



Circular 2/24

07/02/2024

Normativa Antidopatge de l'Agència Mundial Antidopatge (AMA) Infraccions i Llista de Substàncies Prohibides.

Ens dirigim a vosaltres per informar-vos sobre la darrera actualització de la normativa antidopatge de l'Agència Mundial Antidopatge (AMA) i la importància de complir amb les regles establertes per mantenir la integritat i equitat en les nostres competicions.

L'AMA ha introduït modificacions en les seves regles antidopatge amb l'objectiu de reforçar la lluita contra el dopatge en l'esport. És crucial que tots els membres de la nostra comunitat estiguin al corrent d'aquestes actualitzacions per evitar possibles infraccions i protegir la reputació del nostre esport.

- **Violació de les Regles Antidopatge: ADRV** (Anti-Doping Rules Violation)

- Es considera una infracció a les regles antidopatge qualsevol acte que vagi en contra de les disposicions establertes per l'AMA. Això inclou l'ús de substàncies prohibides, manipulació de proves i qualsevol intent d'evadir els controls antidopatge entre altres. Les 11 més rellevants es descriuen a continuació:

Sovint, la percepció és que el dopatge està relacionat només amb la injecció o la presa de determinades substàncies que milloren el rendiment, i de fet, aquesta és una gran part del problema.

Des del Codi del 2021, s'ha afegit una nova llista d'11 violacions ADRV.

No totes les normes s'apliquen a tothom, les 3 columnes a la dreta mostren a qui s'apliquen cadascuna de les normes.

En la taula següent es descriuen cadascuna d'elles i es detalla a qui poden ser aplicades:

Núm.	A qui pot ser aplicada
------	------------------------

	Violació	Atleta	Personal de suport de l'atleta	Altres persones
1	La presència de substàncies prohibides o els seus metabòlits o marcadors en una mostra de l'atleta.	Si		
2	Ús o intent d'ús d'una substància prohibida o mètode prohibit per part de l'atleta.	Si		
3	Evitar, rebutjar o no presentar-se a la recollida de mostres.	Si		
4	Problemes amb la ubicació: qualsevol combinació de tres proves perdudes i/o faltes en el compliment d'aquestes dins d'un període de 12 mesos per part d'un atleta en una piscina de proves registrada.	Si		
5	Manipulació o intent de manipulació de qualsevol part del control de dopatge	Si	Si	Si
6	Possessió d'una substància prohibida o mètode prohibit.	Si	Si	
7	Tràfic o intent de tràfic amb qualsevol substància prohibida o mètode prohibit.	Si	Si	Si
8	Administració o intent d'administració a qualsevol atleta en competició de qualsevol mètode o substància prohibida, o administració o intent d'administració a qualsevol atleta fora de competició de qualsevol mètode o substància prohibida fora de competició.	Si	Si	
9	Complicitat: ajudar, animar, ajudar, ser còmplice, conspirar, encobrir o qualsevol altra forma d'intenció que impliqui una ADRV o qualsevol intent d'ADRV.	Si	Si	Si
10	Associació Prohibida: associar-se amb una persona com un entrenador, metge o fisioterapeuta que hagi estat declarat culpable d'un delictes o infracció disciplinària equivalent a una infracció de dopatge.	Si	Si	Si
11	Actes d'un esportista o d'una altra persona per dissuadir o prendre represàlies contra la denúncia a les autoritats	Si	Si	Si

Font: Elaboració pròpia segons taula ADRV de la World Triathlon. Gener 2024

Llista de Substàncies Prohibides:

La WADA publica anualment la Llista de Substàncies i Mètodes Prohibits, en competició i fora d'ella. És responsabilitat de cada atleta conèixer aquesta llista i assegurar-se que qualsevol medicament o suplement utilitzat estigui en conformitat amb les regulacions antidopatge.

Podeu accedir a la Llista de Substàncies Prohibides de l'AMA i altra informació relacionada als següents enllaços:



- Resum de les principals modificacions per a l'any 2024 (versió en espanyol)

https://www.wada-ama.org/sites/default/files/2023-11/2024list_explanatory_list_sp_version_02_24_nov_2023.pdf

- Llista oficial any 2024 (versió en català) https://www.wada-ama.org/sites/default/files/2023-12/2024list_cat.pdf

- Programa de seguiment 2024 (versió en espanyol)

https://www.wada-ama.org/sites/default/files/2023-11/2024list_monitoring_program_sp_30_november_2023.pdf

- Codi Mundial Antidopatge (versió espanyol any 2021)

https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/codigo_2021_espanol_final_002.pdf

● **Responsabilitat dels/es Atletes i Personal Tècnic:**

Instem tots els i les atletes, entrenadors, entrenadores i personal tècnic a mantenir-se informats sobre les regles antidopatge de l'AMA i a prendre totes les precaucions necessàries per evitar qualsevol violació. L'educació continua i la transparència són fonamentals per prevenir problemes relacionats amb el dopatge.

Recordar que al Principat, el Govern va aprovar la Llei anti-dopatge al 2016 amb la creació de la corresponent Agència Andorra d'Anti-dopatge (AGAD). Podeu entrar a la seva pàgina web en el següent enllaç:

<https://www.agad.ad/>

Per a qualsevol dubte o aclariment no dubteu en posar-vos en contacte enviant un correu a la següent direcció: federacioandorranatriatlo@gmail.com

Agraïm la vostra cooperació i compromís amb la netedat i l'ètica en l'esport.

Atentament,

Sergi Gonzalez,
Directo Tècnic
Federació Andorrana de Triatló