



Federació
Andorrana
Triatló

Campionat d'Andorra de Triatló

Reglament Oficial de competició

Article 1: Definició i distàncies

1.1 El triatló és una prova de resistència que combina dos segments de cursa a peu amb un segment de ciclisme i consta de 2 transicions:

T1: Cursa a peu/ciclisme. (SWIM-BIKE)

T2: Ciclisme/cursa a peu. (BIKE-RUN)

1.2 Les distàncies estàndard aproximades per a un triatló en funció de la seva modalitat són les següents:

Modalitat	SWIM	BIKE	RUN
Sprint	750 m	20k	5k
Súper Sprint	400 m	10k	2,5k
Triatló Jove	300 m	10k	1,5k

Article 2: Inscripcions

2.1. Els participants hauran d'haver realitzat correctament tot el procés d'inscripció a través de la plataforma digital destinada a tal efecte. Quedarà únicament confirmada amb el corresponent pagament d'aquesta. Cancel·lació fins una setmana abans per motius mèdics plenament justificats.

La inscripció inclou els següents conceptes:

- *Dorsal i chip de cronometratge.*
- *Bossa del participant*
- *Avituallament*
- *Samarreta oficial*
- *Diploma finisher digital*
- *Servei de guarda-roba*
- *Servei de vestuaris i dutxes*
- *Dispositiu mèdic*
- *Zona d'aparcament gratuïta*

2.2. Per participar en el Campionat d'Andorra cal estar en possessió de la llicència federativa andorrana vigent per a la temporada en curs. Per a la resta de proves "Open", es podrà participar mitjançant el pagament addicional de la llicència de dia sota el concepte d'assegurança en el cas de no disposar de cap altra llicència federativa vigent reconeguda a escala mundial.

2.3. Preus oficials:

Els preus establerts tenen com a objectiu facilitar la participació mantenint la sostenibilitat econòmica de l'esdeveniment.

Modalitat	Preu Federats	Preu No Federats (inclou assegurança + 10€)
Súper Sprint ("XS" a partir de 16 anys)	25 €	35 €
Sprint ("S" a partir de 16 anys)	35 €	45 €
Triatló Jove Cat. Infantil i Cadet (12–15 anys)	5 €	15 €
Equips Sprint (2–3 participants)	45 € / equip	60 € / equip

Tots els **participants no federats** hauran d'abonar **obligatòriament** la llicència de dia, la qual inclou la cobertura d'assegurança d'accidents durant la prova.

En cas que un participant presenti documentació falsa, incorrecta o no vigent referent a la seva condició federativa, **serà considerat únic responsable** de qualsevol conseqüència derivada, tant esportiva com legalment. En aquest sentit, la Federació Andorrana de Triatló (FATRI) i l'entitat organitzadora quedaran totalment eximides de qualsevol responsabilitat civil, penal o administrativa derivada de possibles incidents o reclamacions.

2.4 Tancament d'inscripcions

Les inscripcions es tancaran 3 dies abans a la data oficial de la prova o a la data d'exhaurir-se les places disponibles.

Article 3: Categories i premis

3.1 Categories

Categoria	Edat*
Infantil	12-13 anys
Cadet	14-15 anys
Juvenil/Júnior	16-19 anys
Sub-23	20-23 anys
Absoluta:	24-39 anys
V1: Veterà 1	40-49 anys
V2: Veterà 2	50 o més anys

*L'edat per determinar la categoria s'estableix segons els anys complerts a 31 de desembre de l'any en curs.

3.2 Premis

3.2.1 Premis o trofeus als 3 primers classificats femenins i masculins de la classificació general en les proves Open Sprint i Súper Sprint i als 3 primers equips.

3.2.2 Lliurament de premis al 1r, 2n i 3r classificat, femení i masculí, de cada categoria per al Campionat d'Andorra de triatló Sprint i Triatló Jove.

Article 4: Equipament i normativa per segments

4.1 L'esportista és responsable del seu propi equipament i ha de verificar que les seves característiques compleixin amb el present reglament. A més, haurà d'utilitzar, sense modificar, tots els dorsals i elements d'identificació proporcionats per l'organitzador i aprovats pel delegat tècnic de la competició.

4.2 Normativa per segment

XIP

Ús obligatori durant tota la prova. Cal portar-lo correctament fixat al turmell des de l'inici fins a la meta.
En categoria per equips, s'ha de cedir al següent membre dins la zona de transició habilitada com a *Relay*.

NATACIÓ

Casquet de bany obligatori amb el número de dorsal visible.
Si s'utilitza neoprè, el dorsal s'ha de portar a l'interior i no pot ser visible durant el segment aquàtic.

CICLISME

Casc rígid homologat amb subjecció de tres punts obligatori.
Cal dur-lo cordat abans d'agafar la bicicleta i no es pot treure fins haver-la deixat novament a boxes.
El dorsal ha de ser visible a l'esquena durant tot el recorregut.

CURSA A PEU

Ús obligatori del dorsal, col·locat a la part davantera i visible durant tot el segment.

4.3 Equipament No permès.

S'estableixen les següents restriccions sobre l'equipament que no està permès durant les competicions de Triatló de carretera:

1. Dispositius de propulsió artificial.
2. Qualsevol mena de reproductor audiovisual i o auriculars (que limitin la capacitat d'escolta durant la prova).
3. Els següents tipus de bicicleta: Contrarellotge, les BTT i E-bikes. (El model de bici gravel amb manillar tradicional si està permès).

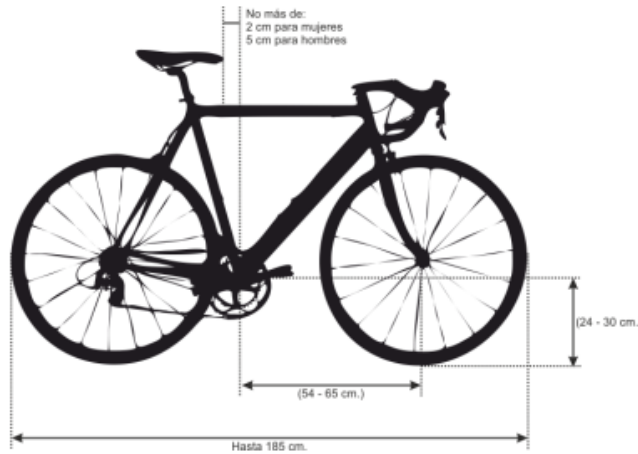


Figura 1: Model de bicicleta amb corba i rodes tradicional de ciclisme.

Article 5: Ajudes externes i suport.

Pel que fa als suports o ajudes externes durant la competició, s'aplicarà el següent:

- a) L'assistència proporcionada pel personal de l'Organització o Officials està permesa, però limitada a líquids, productes de nutrició, assistència mèdica i mecànica.
- b) Un esportista no pot ajudar físicament al progrés d'un altre esportista en cap part del recorregut.
- c) El dopatge està prohibit. Cap participant no es podrà negar a un possible control antidopatge.
- d) Els esportistes no poden proporcionar cap tipus d'equipament *essencial** a un altre esportista que estigui competint en la mateixa competició durant el transcurs de la competició.

*** Essencial:** Qualsevol component de la bicicleta (roda, manillar etc.) o qualsevol accessori (casc, calçat etc. així com el material per a la cursa a peu o natació (casquet de bany, ulleres, calçat esportiu, etc.)

Article 6: Sancions i desqualificacions.

Tots els participants estan subjectes a les normes de conducta esportiva i tècnica establertes per la normativa internacional de la World Triathlon, així com a les disposicions específiques d'aquest reglament.

Les infraccions al reglament poden comportar advertiments, penalitzacions de temps o desqualificacions, segons la gravetat de l'acció i el criteri dels jutges àrbitres. Aquestes hauran de complir-se a la zona de penalització marcada a tal efecte en el segment de cursa a peu: *Penalty box*.

L'organització aplicarà les sancions amb criteris de proporcionalitat i seguretat, i és responsabilitat dels participants conèixer i respectar les normes.

Les infraccions més habituals i les seves sancions es detallen a l'**Annex 1**, amb una taula específica per segments (natació, ciclisme, cursa a peu i infraccions generals).

Article 7: Dret d'apel·lació i reclamacions.

Pel que fa al dret d'apel·lació, es tindran en compte les següents disposicions:

Els esportistes sancionats podran apel·lar, llevat dels següents casos:

- Una sanció de temps que s'hagi complert prèviament.

Quan un esportista compleix una sanció de temps, aquest accepta tàcitament aquesta sanció i, per tant, no s'admet cap apel·lació.

S'acceptaran reclamacions fins als 45 minuts posteriors a la finalització de la prova.

El delegat tècnic conjuntament amb el jutge àrbitre seran els encarregats de valorar detingudament els fulls de reclamació que es puguin presentar, prenen la decisió d'acceptar-la o refusar-la.

Article 8: Causes de força major

La FATRI conjuntament amb l'entitat organitzadora es reserva el dret de modificar o suprimir algun dels segments o tram de circuit per tal de garantir la seguretat en l'organització de la prova, sigui per condicions meteorològiques adverses o altres causes de força major de darrera hora imprevisibles.

En aquest sentit:

- *No swim=Duatló:*

En cas de no poder realitzar el segment de natació, la prova es reconvertirà en un duatló de la mateixa distància.

Temperatura aigua (°C)	Ús del vestit de neoprè
< 14,0 °C	Prova de natació prohibida
14,0 – 15,9 °C	Neoprè obligatori
16,0 – 21,9 °C	Neoprè opcional
≥ 22,0 °C	Neoprè prohibit

* Pel que fa al triatló jove, la prova es reconvertirà en un duatló si la temperatura de l'aigua és inferior als 18 °C.

- *No Bike= Aquatló*

En cas de no poder realitzar el segment de ciclisme la prova es reconvertirà en un aquatló respectant la modalitat corresponent inicial del triatló. (750 m Swim-5k Run).

- *No run=Aquabike*

En cas de no poder realitzar el segment de cursa a peu, és mantindran els segments de natació i ciclisme.

- *No swim&bike: RUN 5k*

En els casos en que no es pugui realitzar el segment de natació i el de ciclisme, la prova es reconvertirà a una única prova de cursa a peu de 5k.

La decisió serà presa in situ pel responsable màxim de la prova conjuntament amb el jutge àrbitre un cop valorats els riscos.

Article 9: Drafting i normes específiques de circulació en el segment ciclista

Durant el segment de ciclisme, es permetrà la tècnica del drafting (anar a roda), **però amb limitació estricta de dues fileres com a màxim en tot moment**. Els participants hauran de mantenir una actitud de màxima responsabilitat, respecte i prudència, especialment en zones de risc com corbes tancades, trams estrets o descensos.

Els participants hauran de circular **sempre pel costat dret del carril habilitat**, deixant lliure el costat esquerre per facilitar els avançaments als triatletes que portin un ritme superior en bicicleta.

L'organització vetllarà pel correcte compliment d'aquesta norma i podrà prendre mesures correctives immediates si s'observen comportaments perillosos. En cas d'incidents derivats d'un ús inadequat del drafting, el jutge àrbitre i la direcció tècnica es reserven el dret d'aplicar sancions o adaptar la normativa sobre la marxa, si les condicions de seguretat ho requereixen.

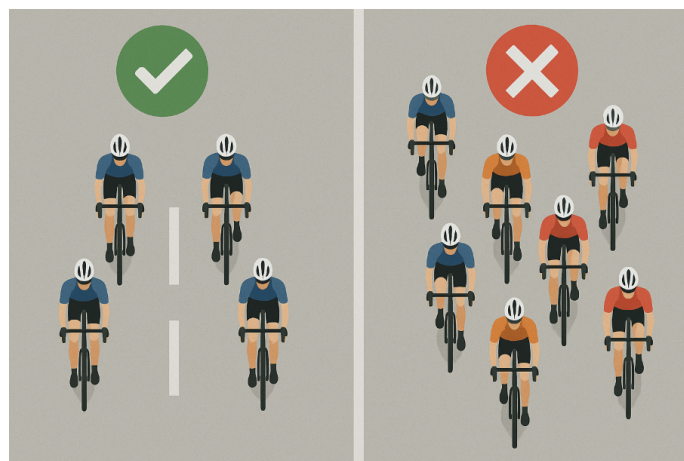


Figura 2. Model Drafting permès i prohibit.

Article 10: Límit de participants

Modalitat de triatló	Nombre màxim de participants
Sprint	200
Súper Sprint	200
Triatló Jove	150

Article 11: Temps de tall per segments

Amb l'objectiu de garantir la seguretat dels participants i la bona gestió del desenvolupament de la prova, s'estableixen els següents temps màxims per completar cada segment, diferenciats per modalitat:

Modalitat	Segment	Distància	Ritme de càlcul	Temps màxim permès
Sprint Modalitat S	Natació	750 m	3:00 min/100 m	25 min
	Ciclisme	20 km	25 km/h	48 min
	Cursa a peu	5 km	7:00 min/km	35 min
	Temps límit			1 h 48 min
Súper Sprint Triatló Jove Modalitat XS	Natació	400 m	3:00min/100 m	12 min
	Ciclisme	10 km	25 km/h	24 min
	Cursa a peu	2,5 km	7:00 min/km	20 min
	Temps límit			56 min

Article 12: Acceptació

La participació en l'esdeveniment implica l'acceptació del present reglament per part de tots els participants durant tot el transcurs de la prova (*abans, durant i després de l'esdeveniment*).

Andorra la Vella, 18 d'abril de 2025.

Sergi González,

Director Tècnic

Federació Andorrana de Triatló

Annex 1. Infraccions i sancions

Tipus d'infracció	Tipus de sanció
Infraccions generals	
Faltes de respecte cap a qualsevol persona, ja siguin jutges, personal de l'organització, participants o espectadors.	Desqualificació
Qualsevol conducta antiesportiva vers un participant o acció per obtenir un benefici propi.	Desqualificació
No aturar-se a l'àrea de penalització estant obligat a fer-ho.	Desqualificació
Ajudar un altre esportista a progressar/avançar.	Desqualificació d'ambdós esportistes

Natació	
No portar casquet o dorsal visible (segons normativa).	Advertència i correcció, Sanció de temps 30 s
Ús de neoprè prohibit o absència quan és obligatori.	Desqualificació
Retallar recorregut o saltar-se boies.	Sanció de temps 1 min / Desqualificació
Subjectar, colpejar o obstaculitzar un altre participant de forma antiesportiva.	Sanció de temps 1 min / Desqualificació
Sortir de l'aigua per una zona diferent de la sortida oficial.	Sanció de temps 30 s
Utilitzar elements d'ajuda no permesos (aletes, pales, pull buoy, etc.).	Desqualificació

Ciclisme	
Estar en una posició incorrecta sobre la bicicleta.	Advertència i correcció, Sanció de temps 30 s
Córrer amb el casc de ciclisme posat.	Advertència i correcció / Desqualificació
Treure's el casc durant el segment de ciclisme.	Advertència i correcció / Desqualificació
No portar el casc posat durant el segment de ciclisme.	Desqualificació i retirada de la competició

Competir amb una bicicleta diferent de la presentada al control.	Desqualificació
Circular de manera perillosa durant el segment de ciclisme.	Sanció de temps 1 min / Desqualificació
Dur el casc mal cordat durant el segment de ciclisme.	Advertència i correcció / Desqualificació

Cursa a peu	
Córrer acompanyat per persones que no estiguin competint.	Advertència i correcció, Sanció de temps 30 s
Portar dorsal no visible o mal col·locat (part davantera).	Advertència i correcció, Sanció de temps 30 s
Rebre ajuda externa fora de les zones permeses.	Sanció de temps 30 s
Córrer amb auriculars o dispositius d'àudio.	Advertència / Desqualificació si persisteix
Córrer amb el tors descobert o amb roba no reglamentària.	Advertència i correcció / Desqualificació
Retallar el recorregut o ometre voltes.	Desqualificació
Empènyer, obstaculitzar o posar en perill un altre triatleta.	Sanció de temps 1 min / Desqualificació
Superar el temps límit del segment.	Desqualificació / retirada de la competició